

100 分父母



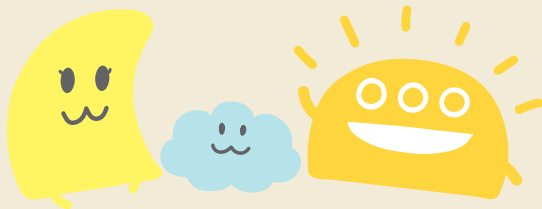
· 給為孩子未來無限付出的爸媽 ·



感受一家人愛的能量
以愛筑建這個家的一切



寫下一家人名字：



前言

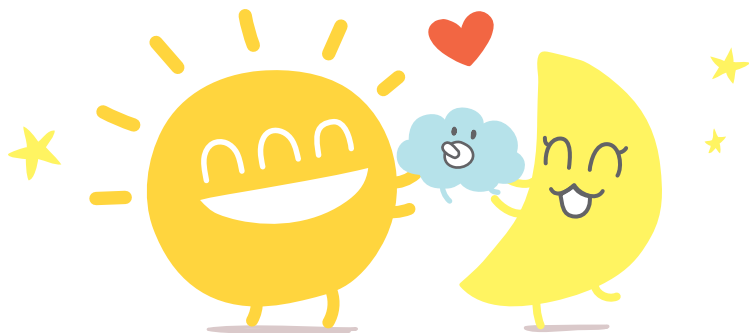
孩子是父母的心肝寶貝，父母都希望能夠給予孩子最好的一切，讓他們健康快樂地成長。有些父母悉心栽培孩子，又怕孩子落後於人，所以早早為孩子的未來鋪路，助他們贏在起跑線。然而，每個孩子都是獨特的，他們有自己的喜好，也有不同的能力，因此沒有一套管教方法適合所有孩子，如果處理不當，容易引發家庭問題。要做個100父母，並不容易！

社會福利署大埔及北區福利辦事處(辦事處)自2017年起便以「100分父母」為主題舉辦家長講座，鼓勵家長以開放的態度了解孩子的成長需要及加強親子關係。辦事處今年與Dustykid塵的作者Rap合作製作了這本《100分父母》漫畫，鼓勵家長因材施教及建立健康正面的親子關係。

其實，世上沒有100分父母，也沒有100分孩子，但有100分的愛。希望這本小書能引起你的共鳴，更希望你協助把小書內的訊息傳揚開去。

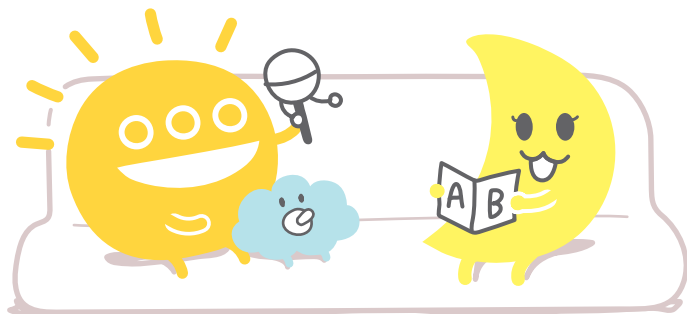
社會福利署
大埔及北區福利辦事處
「守護晴Teen@TPN」工作小組及「躍動Fun」工作小組

孩子，自你來了我們的世界，
為我倆夫妻帶來了莫大的喜悅和希望。



我們要給你最大的愛，
希望你快樂地、健康地成長
及出人頭地。

從這天起，我們決心
成為你的「100分父母」。

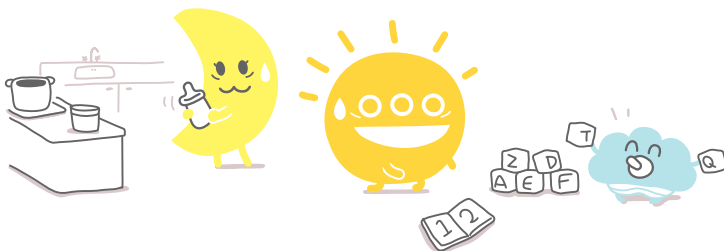


給你100分的愛、100分的照料、100分的無微不至，
我們要為你作出100分的培育。

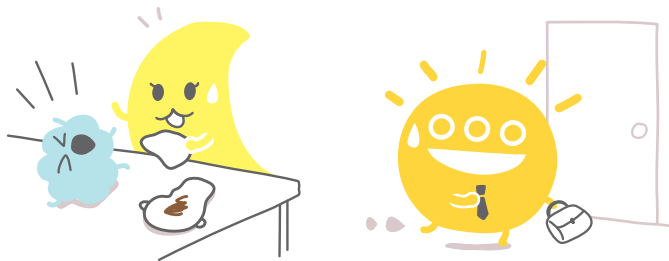
為此，我們每天都在努力學習：
上網、看書、聽講座，了解更多教育小孩的知識。



我們用盡心思和時間照顧孩子，
即使感到疲累，也要堅持下去。



孩子開心，我們便開心；
孩子的成就，就是我們的成就……



雖然勞心勞力，
但只要讓孩子好一點，怎樣辛苦也是值得的。

為着做100分父母，我們滿腦子計劃， 想孩子贏在起跑線！

「住更大的房子，令孩子有寬敞的生活空間。」

「要儲錢，讓孩子長大後
到海外留學。」

「購買不同語言教材，
要孩子早日學會兩文三語。」

「安排孩子學習樂器、跳舞、繪畫、打網球……
成為多才多藝的人。」

「鍛練孩子面試技巧
要入讀名牌學校」

「多參與家長聚會，
分享育兒心得及資源。」

「每年都去旅行，
讓孩子多見識世界。」

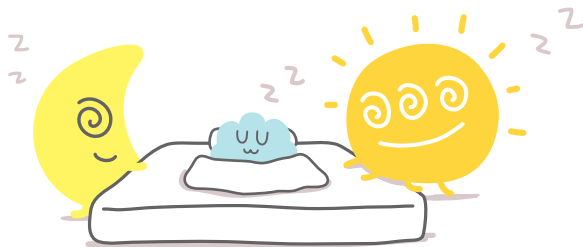


這一切一切，
都是基於愛而產生的想法，
可是……



我們一直為成為100分父母而努力，

但隨着孩子成長，
所需要處理的事情變得更多。

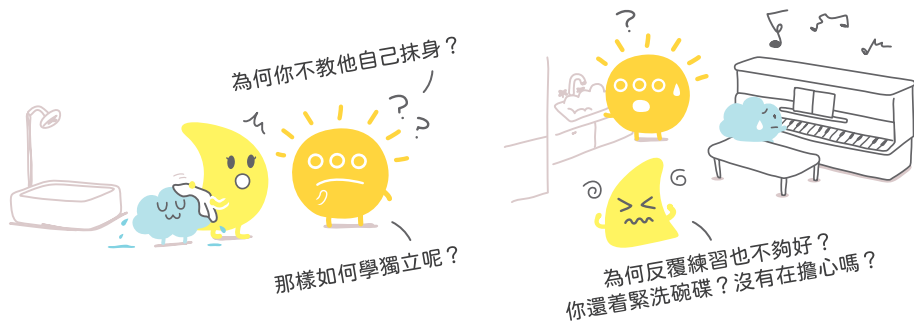


要變得100分堅強
真的有點累呢……

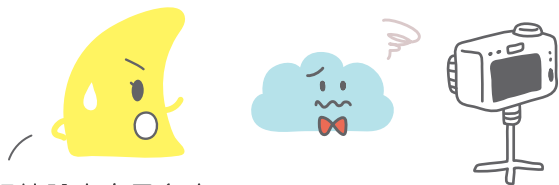
我們十分重視孩子健康成長，兩夫妻常常分享看法，
但不知怎麼，越說越不一樣。



我不明白另一半為何不了解我的做法，
大家對100分的定義慢慢出現分歧。



明明很愛，為何這麼多衝突出現？
孩子更越來越不像話！



乖，好好地說出自己名字，
否則面試會不合格呢！



完成練習才可以玩！
成績追不上同學怎麼辦？



何以他的語言天份那麼低？

有一段日子，孩子病了。



明明孩子生病是正常不過的事，
但我們卻可怕地覺得耽誤了孩子的時間，
阻礙了學業和技能的發展……

深怕自己的疏忽照顧
成為了孩子成長的絆腳石。

自那次之後，
我們失去了以前的耐性，
時刻想盡快解決問題，
所以一開口就是罵。



不再信任另一半的管教方式，
決定大大小小的事都自己揸上身上，
才是最有效率的方法。

放假應去玩樂……



情緒和壓力把
當初想孩子快樂成長的初心都忘記了。



不合理的說話，
開始佔據迷失的思緒。

在孩子面前吵鬧，不會是100分的表現！

這樣子的我們，
我們在孩子的心中有扣分嗎？
要如何彌補失去的分數？



很多個晚上，
我們都為了日間的事情而感到後悔。

看到這個家，
甚至看到正在熟睡的孩子，
處處都是壓力。

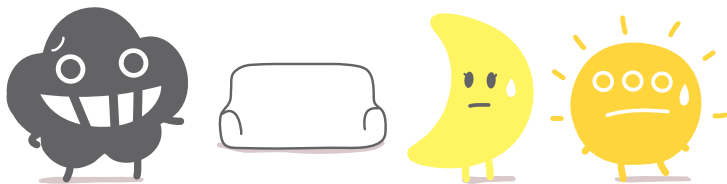


「成為100分」這回事，煩擾着我，
當初孩子降臨家中的喜悅，
到哪裡去了？

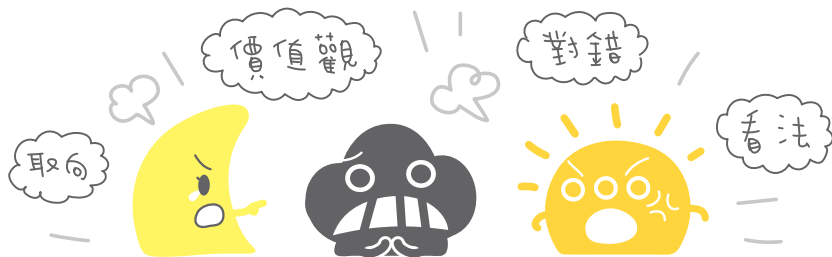
有天，朋友來拜訪我們。



比較當初他看到我們的情況
他一眼就看出我們家出現問題，
是內心的疲倦。



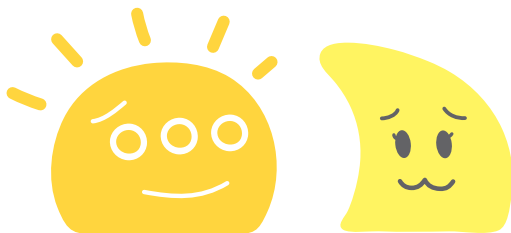
他知道我們的家已壓力爆煲！
所以想趁這機會，邀請我倆夫妻坐下來傾談。



誰知一開口說孩子的情況，
我倆夫妻便是一輪抱怨，
一五一十地把心中的不滿說出來。



朋友提醒我們，從我們的說話中發現大量的「愛」，
只是因為情緒，而忽略了「包容」和「遷就」。



傾訴過後，兩夫妻終於冷靜下來反思。

不可能所有事都是完美的

價值觀、取向等等都是可以達成共識的。

在孩子的成長過程中
不同的看法
沒有絕對的對和錯

不需要和別人家庭比較，
我們家有自己的步伐。

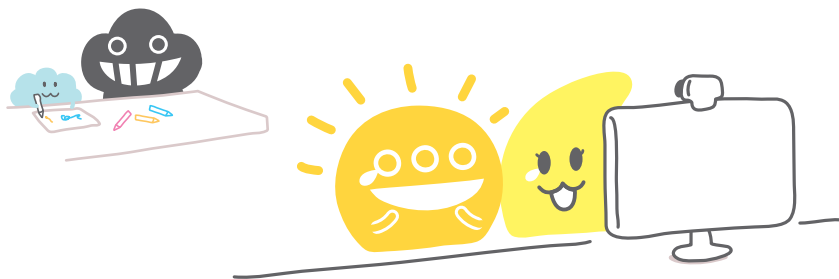
要記住，一個家庭
組成的力量是愛。

其後，朋友建議我們出席家長網上聚會，

就在當晚我們分享家中的情況，

原來我們的問題

在很多家庭都有出現。

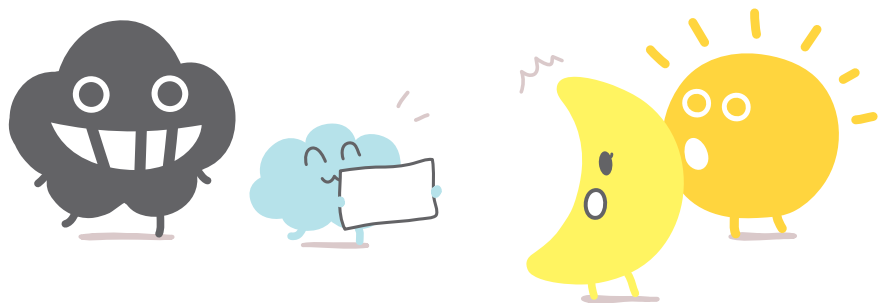


雖然細節不同，

但大概出現問題的地方都一樣，

太想成為好家長不自覺就迷失了。

家長聚會後，
我們看到孩子在畫畫，
他說想把這幅畫送給我們……



是我們一家的大合照。

那一刻我才知道
自己一直是孩子的100分父母，
這個3口子的家，就是他最想要的幸福。



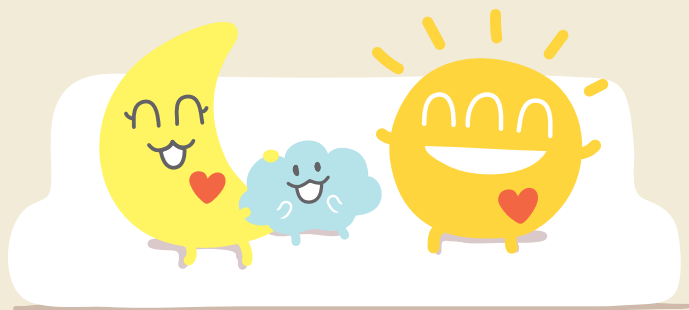
小小的孩子
支撐了我們的內心。

當初……
原來是想孩子能100分快樂
我們才想成為100分父母



誰知偏離了原意，
變成追逐100分的怪物。

是孩子提醒我們
孩子原來沒有要求什麼，



一家有愛，
就是孩子心目中的100分！

所以，與其追求100分，
不如享受和家人一起成長的每個時刻。



和孩子一同活在當下
一起成長，就已是天賜的幸福。

信任

放鬆

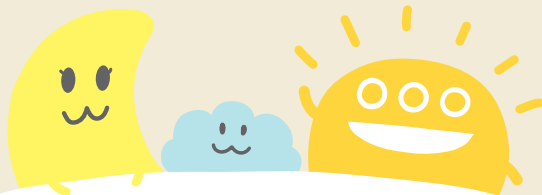
健康

接受

放下

冷靜

愛



我們經歷了以上的故事，
學習到一些經營家庭心得，
希望可以幫助每一位父母。

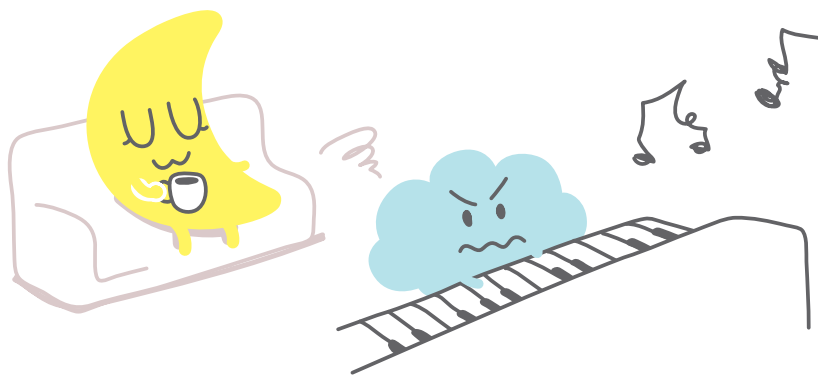
信任伴侶

父和母之間，不一定有完全一樣的想法。



要相信自己的伴侶也想做好，
信賴他照顧的方法。

信任孩子



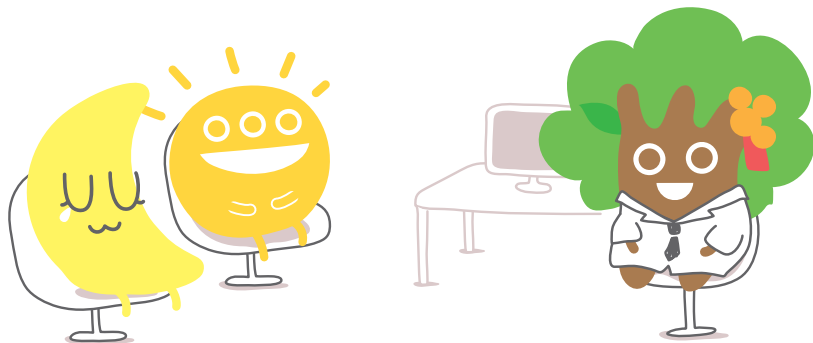
要信賴孩子的學習和抗壓能力，
給予時間改善及成長，
不要把所有的責任都攆到自己身上。

信任家人



放心讓孩子與其他家庭成員/朋友相處，
慢慢地會發現，原來有身邊人可以互相分擔。

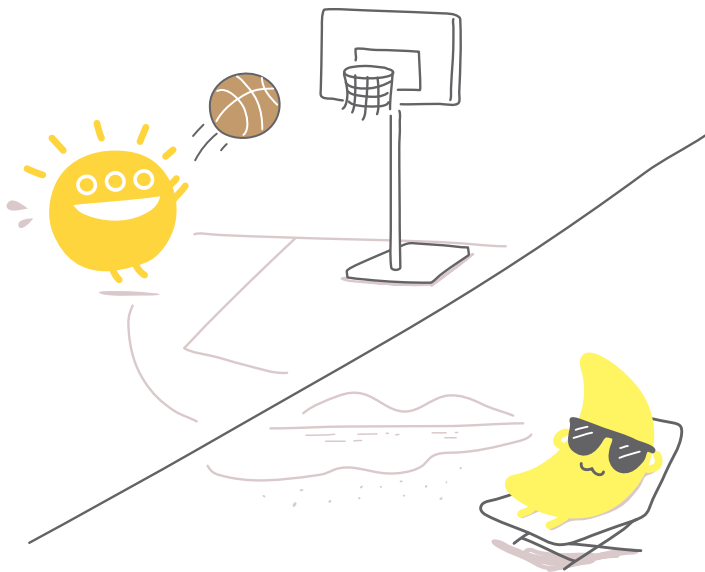
信任專業人士



遇上不能解決的情況，
如情緒、關係等。

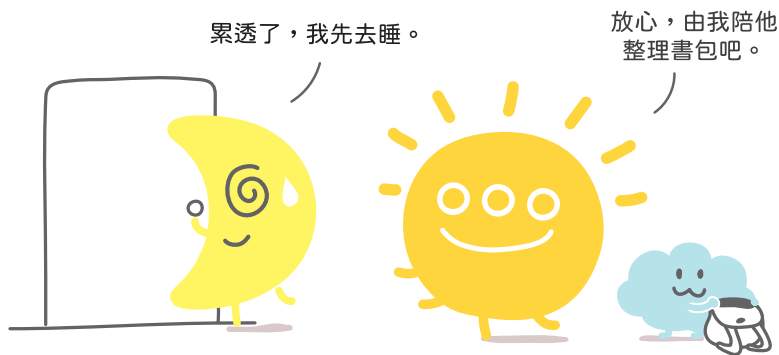
請向專業人士求助，
可以給問題一個解決出路。

讓自己放鬆



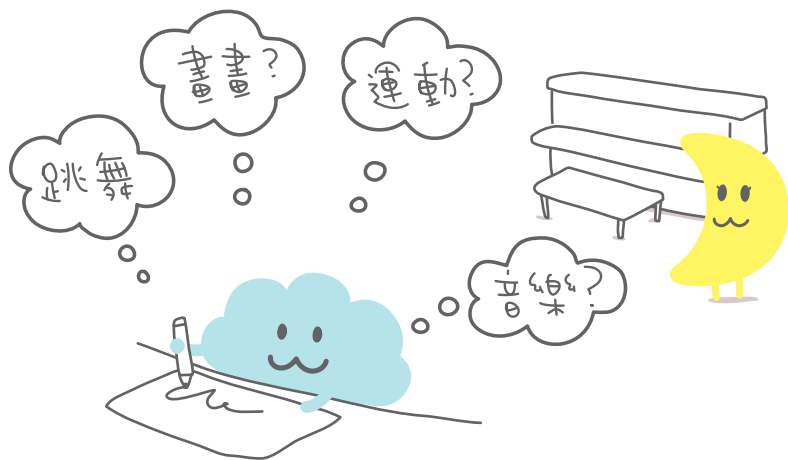
成為了父母也不等於失去了自己的生活，
要保持自己的興趣和人生的追求。

讓伴侶放鬆



接受自己也有軟弱的時刻，
你不是鐵人，
也接受伴侶也有軟弱時。

讓孩子放鬆



孩子成長時會想嘗試不同的事，
如果喜歡的，很自然就會投入下去，
整個過程沒有迫逼，應是十分輕鬆的。

讓心情放鬆



照料孩子時會有情緒是正常的，
要認識情緒，不要被情緒牽引你的決定。

把每件事的反應時間，推延10秒鐘，
你的心自然能放下情緒。

接受幫助

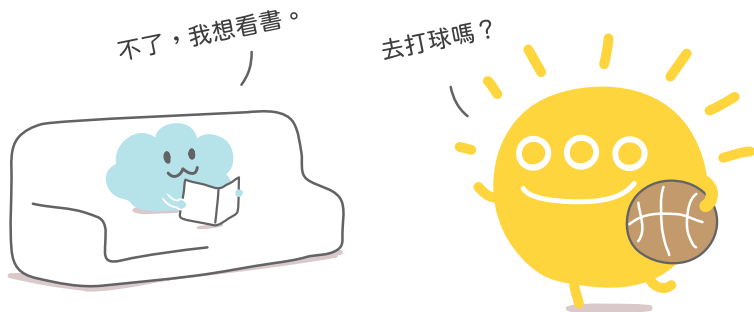


不用把孩子的成敗得失全部揹到身上，
不需要任何事替他代勞

你沒有超能力，沒法預計未來一切。

接受孩子

接受孩子不同的特質，
是文靜？是活潑？
愛出街玩，還是在家宅？



不用和別家孩子比較，
我們一家有我們一家的幸福方法。

接受生命的不同可能

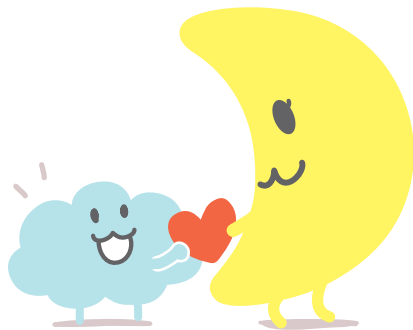
支持孩子的選擇和想法，讓他在跌碰的過程中，
收獲人生經驗，成長的養份。



生病是必然，跌倒是必然；
快樂是必然，傷心是必然；
努力過後沒有回報是必然，幸運地得到甜頭也是必然。

孩子的人生路走得如何都好，
要他知道回到家有你的支持就好了。

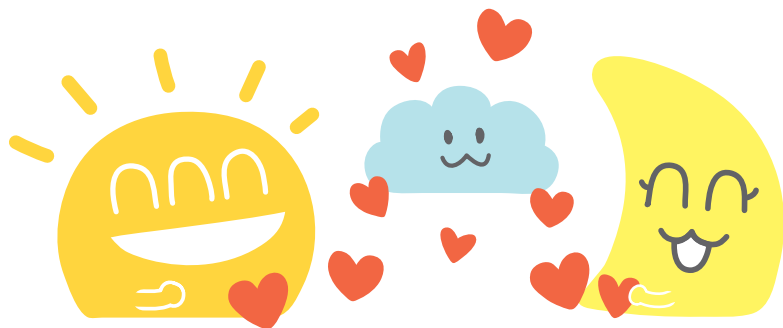
接受愛



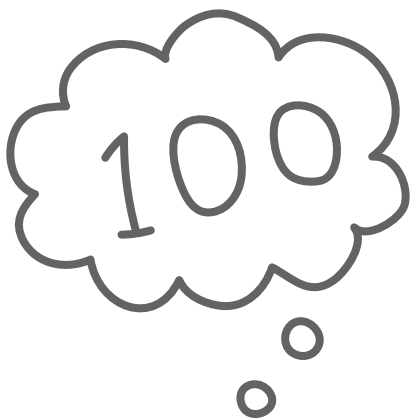
很多時，你付出愛，
也要讓自己去享受孩子的愛，

孩子給你的溫柔，
他也想你永記在心。

接受一家人付出



感受一家人愛的能量，
以愛築建這個家的一切！



在孩子心目中，
什麼是100分？



「孩子喜歡看到你笑」



「孩子想軟弱時有你依靠」



「孩子想和你多說話」



「孩子想和你去玩」



「孩子喜歡在家能夠放鬆」



「孩子喜歡想做什麼，
也感受到愛。」

「孩子希望得到你冷靜的陪伴」



「孩子想抱抱你」



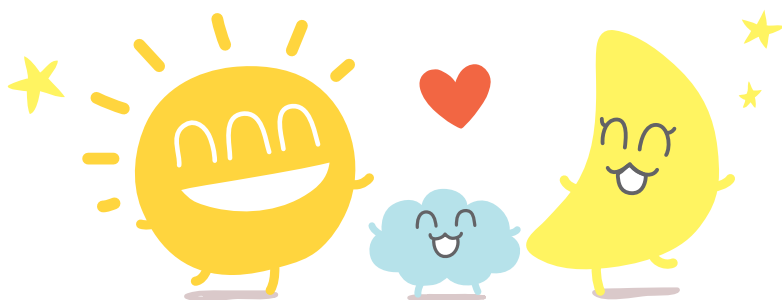
沒有人完美；
沒有人能事事100分。

100分也沒有誰能定義，

追求100分的目標，
實際虛無縹緲。

但持續付出愛……
孩子會感受到的！

只要有愛，
父母在孩子心中，
永遠也是100分。



《100分父母》

歡迎閱讀《我是SEN孩子的媽媽》網上版

編輯：塵有限公司

地址：香港上環干諾道西40-41號東江大廈6樓

電話：2618 6158

漫畫：陳塵Rap Chan @ Dustykid

美術設計：Dustykid Ltd.

出版：社會福利署

出版日期：2022年11月（第一版）

版權所有，翻印必究。All rights reserved, reprints must investigate.



https://link.dustykid.net/e/free_book



下載「守護晴Teen」📱 打氣Whatsapp Sticker

<https://qrco.page.link/pRPws>



— 參與機構 —



北區中學校長會